

OSPACA

Obra Social del Personal del
AUTOMOVIL CLUB ARGENTINO

Talleres de Promoción,
Prevención y Hábitos Saludables.

PREVENCIÓN DEL HIV Y ETS

(Enfermedades de transmisión sexual)



*“La medicina debe ser no sólo curar,
sino enseñar a vivir en salud”*

Dr. Ramón Carrillo

Para la familia, para todas las familias.

Programa de Promoción y Prevención

Salta - Mayo 2004

Jornada de Nutrición y Prevención

Mar del Plata - Nov 2004

Taller de Medicina Familiar (APS)

Salta - Junio 2006

Lanzamientos Programas Preventivos

Córdoba - Agosto 2006

"Cáncer Ginecológico y Mamario"

Córdoba - Nov 2006

Programa "Prevención del Tabaquismo"

Mendoza - Dic 2006

Charla para "Pacientes con Diabetes"

Mendoza - Agosto 2007

"Educación Nutricional y Alimentación en los Niños"

Mendoza - Agosto 2007

"Embarazo y Parto"

Buenos Aires - Noviembre 2007

"Cuidado del Niño y Lactancia"

Buenos Aires - Marzo 2008

"Prevención Cáncer Génito Mamario"

Buenos Aires - Mayo 2008

"Prevención del Cáncer Colorrectal"

Buenos Aires - Agosto 2008

"Hipertensión Arterial y Síndromes Metabólicos"

Buenos Aires - Diciembre 2008

"Nutrición"

Buenos Aires - Mayo 2009

"Salud Sexual y Procreación Responsable"

Buenos Aires - Agosto 2009

"Salud Bucodental"

Buenos Aires - Octubre 2009

"Diabetes"

Buenos Aires - Diciembre 2009

"Drogadicción"

Buenos Aires - Abril 2010

"Programa Materno Infantil"

Buenos Aires - Junio 2010

"Hipertensión Arterial y Síndromes Metabólicos"

Buenos Aires - Septiembre 2010

"Prevención del Cáncer Génito Mamario"

Buenos Aires - Diciembre 2010

"Enfermedades Respiratorias de la Infancia"

Buenos Aires - Abril 2011

"Prevención del Cáncer Génito Mamario"

Mendoza - Junio 2011

"Nutrición y Obesidad"

Buenos Aires - Julio 2011

"Salud Mental" Trastornos de Alimentación, de Ansiedad y Depresión.

Buenos Aires - Septiembre 2011

"Hipertensión Arterial y síndromes Metabólicos"

Córdoba - Octubre 2011

Continuando con la promoción de hábitos saludables, brindamos a nuestros beneficiarios información a través de material gráfico y audiovisual de todos los programas aprobados por la Superintendencia de Servicios de Salud.

Para recibir más información contáctese con tallerdesalud@ospaca.com y le haremos entrega de todo el material disponible:

- Plan Materno infantil
- Programa de enfermedades oncológicas
- Odontología preventiva
- Procreación responsable y salud reproductiva
- Atención integral de la drogodependencia
- Prevención de enfermedades respiratorias de la infancia
- Hipertensión arterial
- Diabetes
- Nutrición, obesidad y enfermedades metabólicas

.....

Hoy OSPACA continúa con la presentación de sus talleres que, como en los anteriores, fueron pensados y desarrollados para usted, como parte integral de beneficios apuntando a una mejor calidad de vida para todos sus beneficiarios.



OSPACA

Obra Social del Personal del
AUTOMOVIL CLUB ARGENTINO

Anchorena 639/41

Capital Federal

Teléfono: 4106-4567

tallerdesalud@ospaca.com

www.ospaca.com

0800-999-6772



OSPACA, su Obra Social, continúa con el desarrollo de los Programas de Prevención vigentes, ya que cumplen un asistencial fundamental, que permite fortalecer el primer nivel de atención. A través de ellos se pueden desarrollar acciones de promoción de la salud, prevención y difusión de Hábitos Saludables destinados a su población en general y, muy particularmente, a los beneficiarios comprendidos en los programas.

En esta oportunidad, OSPACA desarrollará conjuntamente con su Red de Prestadores el taller de Prevención del HIV y ETS (Enfermedades de Transmisión Sexual), donde Ud. podrá encontrar información muy importante para la prevención y tratamiento precoz de las enfermedades que se tratarán.

Por todo esto, estamos convencidos que con el contenido de la jornada en la que Ud. participará y con el material que se entrega, le ayudarán a comprender muchos de los cambios que se producen en su cuerpo, lo que motivará una consulta oportuna con su profesional asignado.

Dejamos además un canal de comunicación abierto con ustedes para futuros encuentros en el marco de los Programas Preventivos.

Dr. Santiago Hernán Julio
Director Médico OSPACA



PREVENCIÓN DEL HIV Y ETS

(Enfermedades de transmisión sexual)

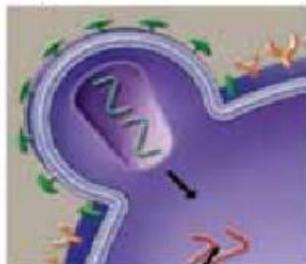
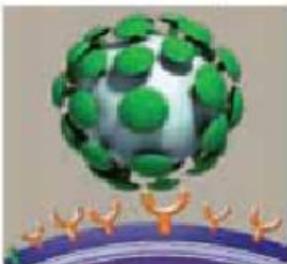
Información sobre VIH/SIDA

Preguntas frecuentes sobre VIH y Sida ¿Qué es el VIH?

- El VIH es un virus. Todos los virus son microorganismos que no tienen capacidad para multiplicarse por sí mismos, sino que para hacerlo tienen que introducirse en las células y utilizar en beneficio propio la “maquinaria” reproductora de la célula que infectan. Cada virus tiene la capacidad de invadir cierto tipo de células, pero a diferencia de todos los demás, el VIH tiene la peculiaridad de invadir las células de defensa del organismo, destruyéndolas progresivamente.

Vivir con VIH: ¿qué significa?

- Cuando el virus entra en el cuerpo es reconocido como “intruso” y el sistema inmunológico o defensivo produce anticuerpos para neutralizarlo. Estos anticuerpos pueden ser detectados con pruebas de laboratorio



mediante una simple muestra de sangre. En la gran mayoría de los casos, los anticuerpos son detectables entre los dos y tres meses después de la infección. Si el test es positivo (reactivo), porque hay anticuerpos, se dice que la persona es seropositiva. En caso contrario, es seronegativa.

El hecho de que una persona sea seropositiva para el VIH no significa necesariamente que tenga sida, pero sí indica que está infectada con el virus, que puede reinfectarse y que lo puede transmitir. Hay personas que, a pesar de estar infectadas, pueden pasar años sin manifestar síntomas, encontrándose bien y gozando de un buen estado general. La presencia del virus no es detectable a simple vista.

¿Qué significa tener sida?

- La sigla SIDA, “síndrome de inmunodeficiencia adquirida”, hace referencia al conjunto de enfermedades que pueden llegar a afectar a una persona con CD4 bajos. Se considera que la infección llega a la etapa llamada sida cuando las defensas están tan debilitadas que no pueden protegerte adecuadamente: aparecen entonces enfermedades que no padecerías si tuvieras las defensas bien. Son las llamadas enfermedades oportunistas. Cuando estas enfermedades se presentan, el sistema de defensas del cuerpo humano está muy dañado, por lo que habitualmente el estado general de la persona se deteriora.

¿Qué son los CD4?

- CD4 para referirse a las células del sistema inmunológico que son el blanco preferido del VIH. El VIH infecta a las células y las utiliza para replicarse (hacer copias de sí mismo). Las células infectadas por el VIH mueren, el sistema inmunológico se debilita, el organismo es incapaz de defenderse. Un sistema inmunológico saludable usualmente tendrá entre 700 y 1200 CD4 por mililitro (ml) de sangre, pero esto puede variar según la hora del día o por un simple resfrío o una quemadura de sol. En la actualidad, una persona debe comenzar tratamiento cuando tiene menos de 250 CD4 por ml de sangre.
-

¿Cómo se transmite el VIH?

- Existen tres formas a través de las cuales el VIH puede transmitirse: El virus puede pasar al bebé durante el embarazo, el parto o la lactancia. por el contacto directo con fluidos sexuales (secreciones vaginales, semen o fluidos preseminalales), o sangre, y durante el sexo oral, si no se usa alguna protección (preservativo o campo de látex). Por compartir agujas, jeringas, canutos, o el resto del equipo usado en el consumo de sustancias inyectables o por compartir cepillos de dientes, hojas de afeitar, etc., e incluso instrumentos que sirven para perforar la piel (agujas de acupuntura, de tatuajes, piercings, etc.) que no hayan sido previamente desinfectados o esterilizados. A través de un contacto sanguíneo. Mantener relaciones sexuales vaginales, anales y orales sin preservativo. Si una mujer embarazada tiene VIH.

¿El VIH es contagioso?

- No. El VIH es un virus transmisible pero no contagioso. La diferencia es que los virus contagiosos pueden pasar de una persona a otra por un simple contacto (como en el caso de la varicela, el sarampión, etc.). En cambio, se ha demostrado científicamente que el VIH no se transmite en casi ninguna acción de la vida cotidiana -como abrazar, besar, compartir vasos y cubiertos, tomar mate o intercambiar ropa-. Tampoco por compartir el baño, la pileta o dormir en una misma cama. El sudor o las lágrimas de las personas infectadas, tampoco lo transmiten. En una palabra: querer y apoyar a quienes tienen VIH-sida no trae riesgos y tiene efectos positivos sobre su salud y la de quienes le rodean. Los que rechazan a las personas que viven con VIH-sida ignoran las verdaderas características de la enfermedad y se dejan llevar por prejuicios y falsas creencias. Estar informado ayuda a prevenirse y a no discriminar a las personas afectadas por el VIH-sida.

¿Cuáles son las vías de transmisión del VIH? Es decir, ¿por dónde circula el virus?

- Hay tres vías de transmisión. La vía sexual, la sanguínea y la perinatal (de la madre al bebé). El virus circula y se transmite únicamente a través de:
la sangre
el semen y el líquido preseminal
las secreciones vaginales
la leche materna

¿Y cómo puede entrar en nuestro cuerpo?

- Al tener relaciones sexuales sin preservativo.
Al compartir agujas, jeringas o canutos, o al recibir una transfusión de sangre no debidamente controlada.
En el caso de las mujeres embarazadas que están infectadas, el virus puede pasar al bebé mientras está en la panza, en el momento del parto o si le da el pecho. Hoy existen tratamientos muy efectivos para que los hijos de mujeres que tienen VIH nazcan sin el virus.

¿Qué diferencia hay entre tener VIH y tener sida?

- Es importante conocer la diferencia entre tener VIH y estar enfermo de sida. Son dos cosas diferentes que muchas personas confunden, aun en las instituciones de salud. Se dice que una persona "vive con VIH" o "tiene VIH" cuando está infectada pero no presenta síntomas. Y se utiliza la expresión "persona que vive con sida" o que "tiene sida" para quienes han desarrollado alguna enfermedad porque sus defensas están debilitadas. Podemos estar infectados con el VIH -o sea, ser "VIH positivos" o "seropositivos"- y no haber desarrollado el sida. Cuando la persona tiene sida padece de enfermedades llamadas "oportunistas" que se desarrollan aprovechando la caída de las defensas. Las más frecuentes son afecciones pulmonares, de la piel y algunos tipos de cáncer. A ello se suman los efectos directos del virus en el organismo, que incluyen trastornos del sistema nervioso y del aparato digestivo.

Desde que el virus entra en el cuerpo hasta que aparecen los síntomas pueden pasar alrededor de diez años si la persona no realiza tratamiento temprano. En caso de que realice el tratamiento temprano con antirretrovirales, los síntomas del Sida no aparecen. Este es el período asintomático, que no se debe confundir con el “período ventana”. Gracias al avance en los tratamientos, hoy la mayoría de las personas con VIH no desarrollan el sida. Y las personas con sida que toman medicación pueden recuperar sus defensas y vuelvan a la etapa asintomática; es decir, a vivir con VIH.

¿Cómo afecta el VIH al cuerpo?

1

En la primera fase, justo después de la infección, el virus se multiplica en el cuerpo muy rápidamente pero tus defensas están todavía suficientemente fuertes para enfrentarlo.

En esta etapa es común que las personas desarrollen una serie de síntomas similares a los de un cuadro gripal (dolor de cabeza, cansancio, fiebre, inflamación de ganglios del cuello, tos, entre otros) llamada “infección aguda por VIH” o “primo infección”. Durante los primeros dos meses el virus no se puede detectar a través de los anticuerpos (prueba de Elisa); es el llamado “período ventana”. Es decir, que aun saliendo negativa la prueba de detección de los anticuerpos, existe la infección y podés transmitirla.

2

En la segunda fase se da una pelea entre tus defensas y el virus. El VIH ataca y destruye algunas de tus células defensivas. Sin embargo, tu organismo es capaz de ir reponiendo las células destruidas, manteniendo un cierto control del virus. Los anticuerpos ya son detectables en la sangre. En esta fase, el virus está aparentemente inactivo y quizá pasen entre 8 y 10 años sin que aparezcan síntomas. Se puede tratar de un período en el que no sientas ningún problema, pero no te tenés que olvidar que el virus está en tu cuerpo. De tu paciencia, constancia y compromiso a la hora de los cuidados, seguimientos y tratamientos que te recomiende tu médico/a, enfermero/a, farmacéutico/a dependerá tu permanencia en esta fase asintomática de la infección.

3

En la tercera fase el virus se multiplica rápidamente y aparecen las enfermedades oportunistas, que son aquellas que se aprovechan del mal funcionamiento del sistema inmunológico y que, en condiciones normales, tu cuerpo superaría sin problemas. Esta fase, sintomática, es la que se llama sida.

¿Qué es una reinfección?

- Una persona que vive con VIH puede infectarse por vía sexual o sanguínea con un virus de características diferentes (de otra "cepas") al que tiene en su organismo. Esto se llama reinfección y podría complicar su tratamiento.

¿Qué significa la expresión "portador sano"?

- Suele llamarse así a aquellas personas que viven con VIH pero que no presentan síntomas de esta infección. Sin embargo, la expresión "portador sano" es confusa, ya que puede hacer pensar que las personas que viven con el virus no lo transmiten, y esto es un error. Si bien no están enfermos de sida, sí pueden transmitir el virus.
Hay estudios para detectar la presencia del virus. Esto permite iniciar oportunamente los tratamientos y tomar medidas para evitar la reinfección y la transmisión del virus. Con la medicación actual se retrasa la aparición de las enfermedades marcadoras y, por lo tanto, del sida.

¿Cuándo hacerse el test de VIH?

- Mantener relaciones sexuales sin preservativo, compartir una jeringa o recibir una transfusión de sangre no debidamente controlada son comportamientos que justifican hacerse el test de VIH.

Pensar en tener un hijo o estar embarazada son también buenas oportunidades para que la pareja se haga el test, no sólo por la salud de ambos, sino para cuidar al bebé.

¿Cómo es el test?

- El test de VIH es un análisis de sangre sencillo, y confidencial, que se hace de manera gratuita en los hospitales y en los centros de testeo. Sólo te lo pueden hacer si estás de acuerdo y siempre te tienen que dar el resultado en privado. Nadie puede recibirlo por vos.
No hace falta un ayuno total; alcanza con no comer alimentos con grasa por lo menos dos horas antes de hacértelo.
Lo que se busca en la sangre son los anticuerpos que produce el organismo cuando ingresa el VIH. No se busca el virus directamente sino de manera indirecta: si hay anticuerpos es porque hay virus.
Desde que el virus entra al organismo hasta que los anticuerpos se pueden detectar en la sangre pueden pasar hasta dos meses. Ese es el período ventana.

El test tiene los siguientes pasos:

1) Se saca una muestra de sangre y se le hace una prueba que se llama ELISA.

Si el ELISA da "No reactivo" (o negativo), la persona no está infectada. Si el ELISA da "Reactivo" (o positivo), no es suficiente para saber si la persona está infectada. Hay que hacer una confirmación con otro método que se llama Western Blot.

2) Se extrae una nueva muestra de sangre y se le hace el Western Blot. El resultado del Western Blot puede ser:

"Reactivo" (o positivo): se confirma que la persona tiene el virus.

"Indeterminado", "No reactivo": Estos dos resultados pueden significar que la persona no está infectada o que tenga una infección muy reciente. En estos casos, son necesarios otros estudios para llegar a un diagnóstico definitivo.

3) Recordá: Que te saquen sangre una segunda o una tercera vez no quiere decir que sí o sí tengas VIH.

La Ley de Sida prohíbe a los médicos o cualquier otra persona que por su ocupación se entere de que alguien tiene VIH o sida revelar esta información públicamente.

¿Es posible tratar la enfermedad?

- Sí. Hay tratamientos que, aunque no eliminan el virus, hacen más lenta su multiplicación. De este modo, impiden que se deteriore el sistema de defensas del organismo y, por lo tanto, evitan el desarrollo de enfermedades oportunistas.

Los avances logrados en la medicación han hecho que sean cada vez más las personas que viven con el virus sin tener sida.

Hoy, los especialistas coinciden en comenzar un tratamiento con, por lo menos, tres tipos de drogas (lo que se conoce como “cóctel”).

Si bien hay muchas combinaciones efectivas, la elección de las drogas a utilizar dependerá de la evaluación que cada persona haga con su médico/a.

Una vez iniciado el tratamiento es muy importante seguirlo rigurosamente, porque abandonar la medicación o no tomarla en los horarios y dosis indicados permite que el virus se haga resistente, es decir, que las drogas no surtan más efecto.

Las leyes nacionales establecen que la atención, los estudios y la medicación son gratuitos en los hospitales públicos y deben brindarse sin costo adicional alguno en las obras sociales e instituciones de medicina prepaga.

¿Existe una vacuna?

- No. En la actualidad se están llevando a cabo investigaciones sobre dos tipos diferentes de vacunas: unas, para aplicar a las personas que ya tienen el VIH (como un tratamiento) y otras, para evitar que las personas se infecten (como las vacunas tradicionales que se da a los chicos). Sin embargo, no existen resultados científicamente probados que permitan su aplicación en personas de manera masiva.
-

Los Antirretrovirales

- Hoy en día existen diversos medicamentos para evitar la multiplicación del virus en el organismo y la destrucción que provoca de las defensas. Esto es posible si se combinan varios medicamentos y si se toman de la forma indicada.
Inicio del tratamiento: decisión personal y compromiso
El inicio de una terapia combinada (tomar varios antirretrovirales a la vez) para luchar contra el virus supone un cambio importante en tu vida. El compromiso y la constancia para tomar estos medicamentos son fundamentales para frenar la reproducción del VIH y dar tiempo a que tus defensas se recuperen poco a poco.
A menudo no es urgente iniciar el tratamiento, por lo que podés tener tiempo para informarte mejor y tomar una decisión. Antes de empezar a tomar los medicamentos tenés que estar convencido/a de que vale la pena hacer el esfuerzo; es muy importante que decidas personalmente si estás preparado/ a para seguir el tratamiento de la forma correcta. También es necesario que te preguntes si tenés la información suficiente sobre cómo hacerlo.
Una vez iniciado un tratamiento es fundamental seguir con él y realizarlo de forma adecuada; esto Significa que, si decidiste que querés tomar la medicación, debés asumir el compromiso personal de hacerlo bien.

Tipos de medicamentos antirretrovirales

- En la actualidad disponemos de diversos medicamentos para tratar la infección por VIH. Esto permite que se puedan realizar diferentes combinaciones de antirretrovirales (los llamados cócteles). Para referirnos a los tratamientos con estas combinaciones de fármacos decimos TARGA o TARGE (tratamiento antirretroviral de gran actividad o de gran eficacia), y en inglés HAART (terapia combinada de alta potencia). Así, se pueden prescribir diversas combinaciones de tratamiento según las características de cada persona y, en caso de que no funcionen, cambiarlas.

¿Cómo prevenir la infección por VIH?

- Dado que sabemos cómo se transmite, sabemos también cómo prevenir infecciones o reinfecciones.

Para prevenir la transmisión sexual:

Usar correctamente el preservativo. Correctamente significa usarlo siempre que se mantengan relaciones sexuales con penetración (oral, anal, vaginal) desde el comienzo de la penetración. Es muy importante ponerlo de manera adecuada (sacándole el aire de la punta), ya que prácticamente todas las roturas del preservativo se deben a que no está bien colocado.

Usar un preservativo nuevo y en buen estado en cada ocasión (hay que verificar la fecha de vencimiento y el sello IRAM en el sobre de los preservativos nacionales).

Si se usan lubricantes, deben ser los conocidos como “íntimos” o “personales”, que son a base de agua. La vaselina o las cremas humectantes arruinan el preservativo.

El calor también lo arruina, por eso no conviene llevarlo en los bolsillos ajustados del pantalón ni dejarlos en lugares expuestos al aumento de temperatura.

La presencia de otras infecciones de transmisión sexual (ITS) y de lastimaduras en los genitales aumentan las probabilidades de transmisión del VIH, por lo que tratarlas es también una medida de prevención.

Conocer estas medidas es fundamental; pero lo más difícil es no dejarnos llevar por los prejuicios, superar la vergüenza y el temor que significa hablar de sexo en la pareja, entre padres e hijos o con nuestros amigos. Todavía existe mucho machismo, mucho miedo a lo diferente. Aceptar y respetar los distintos modos de vivir la sexualidad, entender que la vida sexual puede cambiar con el tiempo, nos permitirá comprender más y juzgar menos para poder cuidarnos mejor.

Para prevenir la transmisión sanguínea:

Usar un equipo nuevo en cada inyección es la forma de prevenir la transmisión del VIH y las hepatitis B y C por vía sanguínea.

Con el canuto y la pipa pasa lo mismo: no hay que compartirlos.

No debemos compartir máquinas de afeitar, alicates, cepillos de dientes ni instrumentos que pinchen o corten en general.

En el caso de los tatuajes, debemos verificar que se usen agujas descartables o llevar nuestras propias agujas.
Si vamos a ser operados, a recibir sangre o un transplante de órgano, tenemos derecho a exigir que la sangre, sus derivados y los órganos estén efectivamente controlados.
El instrumental que se use debe ser descartable o estar debidamente esterilizado. Es necesario no delegar toda la responsabilidad en los profesionales y técnicos cuando se trata de nuestro cuerpo. Los trabajadores de la salud, a su vez, deben reclamar el cumplimiento de las normas de bioseguridad correspondientes.

¿A qué denominamos transmisión perinatal?

- La última vía de transmisión es la llamada vía perinatal –conocida también como transmisión vertical–, que se produce cuando el virus pasa de una mujer infectada a su hijo durante el embarazo, el parto o la lactancia. Sin hacer ningún tratamiento existe alrededor del 30% de probabilidad de que el virus pase de la madre al feto. Esta posibilidad puede reducirse a menos del 2% si la mujer realiza el tratamiento adecuado. Esto quiere decir que tome medicación antirretroviral específica durante el embarazo, que el bebé reciba medicación durante las primeras seis semanas de vida y que la madre no lo amamante. En los hospitales se provee leche maternizada para los primeros seis meses del bebé e inhibidores de producción de leche para las madres.
Para prevenir la transmisión madre-hijo (también llamada “vertical” o “perinatal”)
Si una pareja espera un hijo, es importante que los dos se hagan el test. Porque si la mujer está infectada puede empezar un tratamiento para ella y para evitar que el bebé nazca con el virus. Y si el infectado es el varón, además de iniciar un tratamiento, puede usar preservativos para no transmitir el virus a su mujer.

¿Por qué nos cuesta cuidarnos?

- Porque las personas actuamos por lo que sabemos pero también por lo que creemos y sentimos.
Cambiar nuestras actitudes, opiniones y sobre todo prácticas, es difícil. El VIH-sida plantea interrogantes y desafíos para los que no siempre tenemos respuestas. El temor a lo desconocido, los prejuicios, las creencias y valores a los que estamos aferrados explican en gran medida nuestras dificultades para cambiar.
El desconocimiento. En general, tenemos miedo a lo desconocido; en cualquier terreno y en el de la salud y el sida también. Lo mejor es informarse, preguntar y sacarse las dudas con gente que sepa del tema.
La confianza. Confianza significa compartir y poder hablar de todo, incluido el sida. No sirve usar la confianza para no preguntar, no dialogar o para olvidarse de los riesgos propios y de la pareja.
Género: representaciones sociales sobre lo femenino y lo masculino. En cada sociedad hay una manera dominante de entender lo femenino y lo masculino, que muchas veces es un obstáculo para llevar adelante una vida sexual segura. Estas ideas y roles asignados por la sociedad a las mujeres y los varones es lo que se denomina "género". Por ejemplo, la idea dominante de que todas las personas "tienen que ser heterosexuales" niega la realidad y los derechos que muchas personas y, sin embargo, está naturalizada en amplios sectores sociales.
Pero además, para esta mirada de género, los varones, no sólo tienen que ser heterosexuales, sino que deben estar "siempre listos" y demostrar su masculinidad. Y esto los lleva a no poder rechazar una relación sexual aun cuando pueda ser riesgosa.
En cambio, a las mujeres se les suele adjudicar un rol pasivo -de inexperiencia o inocencia- por el cual no deberían llevar preservativos ni proponer su uso. Contradictoriamente, recae en ellas la responsabilidad de adoptar métodos anticonceptivos. Esta representación social de lo femenino reduce la sexualidad de las mujeres a la función reproductiva, quitándoles la posibilidad de pensar su cuerpo desde el placer, privilegio reservado sólo a los varones.
-

Información general sobre ITS

¿Que son las Infecciones de Transmisión Sexual?

- Son enfermedades infecciosas, antiguamente conocidas como enfermedades venéreas, que se transmiten a través de relaciones sexuales sin preservativo. Algunas de estas infecciones y/o enfermedades no presentan ningún tipo de molestia ni síntomas o heridas visibles (esto ocurre especialmente en el caso de las mujeres). Hablar de las infecciones de transmisión sexual (ITS) no es fácil, ya que significa enfrentar aspectos de nuestra sexualidad y reconocer que tenemos vergüenza, prejuicios, creencias, incomodidades. Las ITS afectan tanto a los hombres como a las mujeres. No hay una edad específica para contraerlas. Desde el comienzo de la vida sexual activa las personas pueden verse expuestas a estas infecciones. Todas las ITS se pueden prevenir usando preservativo y, en caso de que ya las tengas, son tratables y la mayoría se cura. Por eso, si tenés alguno de estos síntomas...

- Cualquier lastimadura en la zona genital, que duela o no
- Secreciones de pus en los genitales
- Ardor al orinar
- Flujo diferente al habitual
- Dolor en la parte baja del abdomen

... no dejes de hacer una consulta en los servicios de Clínica Médica, Ginecología o Dermatología de los hospitales y centros de salud.

Uretritis

■ Existen dos tipos de Uretritis

• **Gonocócica (también llamada gonorrea o blenorragia):**

Es producida por una bacteria. Los síntomas aparecen de dos a ocho días después del contacto, tanto en el hombre como en la mujer. La mayoría de las veces no tiene síntomas; excepcionalmente puede presentar:

Síntomas en la mujer

- flujo vaginal espeso, amarillo o blanco
- ardor y dolor al orinar
- dolor durante las relaciones sexuales

Síntomas en el hombre

- ardor y dolor al orinar
- pus (líquido amarillo por el pene)
- aparecen manchas en su ropa interior por secreción anal y genital
- dolor de garganta

¿Qué pasa si no se recibe tratamiento?

La infección se vuelve cada vez más grave, y puede causar:

- daños en los órganos reproductivos del hombre y de la mujer (esterilidad, infertilidad y embarazo ectópico [fuera del útero])
- si una mujer embarazada tiene gonorrea, su hijo se puede infectar durante el parto y padecer una infección generalizada o daños graves en sus ojos

.....

• **Uretritis no gonocócica:**

Es producida por una clamidia y es la ITS más extendida. Sus síntomas son similares a la gonorrea, pero más leves.

¿Como se previene?

Usando preservativo en todas las relaciones sexuales (orales, vaginales y anales).

¿Como se diagnostica?

La enfermedad se diagnostica al observar las bacterias a través del microscopio en diversas muestras.

¿Como se transmite?

La Gonorrea o Blenorragia se transmite durante el contacto sexual (sexo vaginal, anal u oral) sin preservativo con una persona infectada. La transmisión es por contacto con las mucosas infectadas.

Condilomas (HPV)

- Estas verrugas son causadas por un virus (HPV) y se localizan a nivel genital o anal. Si no se recibe atención médica, las verrugas crecen y se extienden tomando forma similar a un coliflor.

Síntomas

- Malestar permanente en la zona genital.
- Pequeñas verrugas de color gris azulado, que pueden aparecer en el ano, vagina o pene y no desaparecen solas.
- No producen dolor pero huelen mal.
- Producen molestias (picazón) en la zona en que se localizan.

¿Como se transmite?

Se transmite en las relaciones sexuales (vaginales, orales o anales) sin preservativo, al entrar en contacto con las verrugas.

¿Cómo se diagnostica?

Lo diagnostica el médico. (Ginecólogo, Urólogo, Dermatólogo)

¿Como se previene?

Se previene usando preservativo en todas las relaciones sexuales. (vaginales, orales o anales).

¿Qué pasa si no se recibe tratamiento?

Salen más verrugas y será más difícil hacer que desaparezcan. Si una mujer embarazada tiene condilomas, su hijo puede infectarse durante el parto y esto le puede causar hasta la muerte. Puede producir cáncer en los órganos sexuales (cuello uterino y pene) y en el ano.

El tratamiento de los condilomas es sencillo y se curan en pocos días.

Tricomoniasis

- Es producida por un parásito. En la mujer esta enfermedad se localiza en la vagina y en los hombres, en los genitales internos.

Síntomas

- ardor, picazón o dolor en los genitales.
- flujo espumoso que da la sensación de gases en la vagina de color blanco amarillento.
- dolor durante el acto sexual.
- en los hombres no produce síntomas.

¿Como se transmite?

En las relaciones sexuales sin preservativo (orales, vaginales y anales).

¿Como se diagnostica?

Lo diagnostica el médico. (Ginecólogo, Urólogo)

¿Como se previene?

Usando preservativo en todas las relaciones sexuales (orales, vaginales y anales)

¿Qué pasa si no se recibe tratamiento?

La persona infectada puede sufrir de un malestar permanente en la zona genital.

Sífilis

- Es producida por una bacteria que afecta tanto a hombres como a mujeres. Los síntomas aparecen dos o tres semanas después del contacto sexual y tienen dos etapas.

Síntomas en la primera etapa

- una llaga o úlcera de color rojo que puede aparecer en la boca, ano, vagina o pene, acompañada de un ganglio en la zona.
- la llaga o úlcera no duele y desaparece sola sin ningún tipo de tratamiento después de 15 días.

Síntomas en la segunda etapa:

pueden surgir seis meses (o más) después de desaparecida la llaga

- erupción (o ronchitas en la piel) en el cuerpo.
- lesiones en la boca.
- fiebre y aumento generalizado del tamaño de los ganglios.
- caída del cabello.

¿Como se transmite la sífilis?

La Sífilis se transmite por el contacto sexual (vaginal, anal u oral) sin preservativo con una persona infectada. La transmisión ocurre a través del contacto con las lesiones de la piel o de las mucosas, ya sean chancro o sífilides.

¿Como se diagnostica?

La manera habitual para diagnosticar la sífilis es un examen de sangre. Las pruebas más habituales son la VDRL y la FTA-Abs.

También puede ser diagnosticada mediante el examen al microscopio de diversas muestras (lesiones en la piel y en las mucosas son lo más frecuente).

¿Qué pasa si no se recibe tratamiento?

La infección sigue progresando y puede causar:

- daños graves al corazón.
- daños en el sistema nervioso y trastornos de conducta.
- si una mujer embarazada tiene sífilis, su hijo puede infectarse durante el embarazo y el parto.

Herpes genital

- Producido por un virus, se manifiesta a través de pequeñas lesiones o ampollas en el pene o en la vulva. Las mismas son sumamente dolorosas y arden. En ocasiones se pueden romper, creando mayores lesiones. Las lesiones desaparecen entre los tres y los quince días, y pueden reaparecer.

Síntomas

- Pequeñas llagas o ampollas (vesículas) muy dolorosas en los órganos sexuales (vagina o pene) o en las nalgas.

¿Como se transmite?

En las relaciones sexuales orales, vaginales y anales, al entrar en contacto con las ampollas o llagas de una persona infectada con este virus.

¿Como se diagnostica?

Lo diagnostica el médico. (Ginecólogo, Urólogo, Dermatólogo.)

¿Como se previene?

Se previene usando preservativo en todas las relaciones sexuales (orales, vaginales y anales).

¿Qué pasa si no se recibe tratamiento?

El herpes genital no tiene cura, pero se puede controlar con un buen tratamiento médico. Si una mujer tiene herpes genital, su hijo puede infectarse durante el parto con graves consecuencias que pueden llegar incluso a la muerte.

Hepatitis B

- Es una enfermedad infecto-contagiosa que puede afectar a cualquier persona de cualquier edad, producida por un virus que ataca al hígado. Las personas infectadas pueden permanecer sin síntomas durante años y transmitirla a otras personas.

¿Como se transmite?

Puede transmitirse por sangre, relaciones sexuales (semen y secreciones vaginales) y secreciones corporales (saliva, sudor, lágrimas) de una persona infectada a otra; y de madre infectada al hijo, fundamentalmente, durante el parto.

¿Cómo puede prevenirse?

Para prevenir la infección existe una vacuna muy eficaz. Además, la infección puede evitarse teniendo sexo seguro (con el uso correcto del preservativo). También es aconsejable no compartir agujas u otros elementos punzantes o cortantes (como los utilizados al realizar tatuajes o colocar aros que puedan estar contaminados con sangre) si no fueran esterilizados. La mayoría de las veces no aparecen síntomas. Cuando aparecen, se siente cansancio, decaimiento, malestar general. Para la etapa aguda el tratamiento indicado es el reposo. Si la enfermedad se hace crónica pueden aparecer problemas hepáticos (que pueden llevar a una cirrosis). Hay medicamentos que curan la enfermedad en esta etapa.

¿Cómo se diagnostica la Hepatitis B?

La Hepatitis B se diagnostica con un análisis de sangre.

¿Cual es el período de ventana?

Es de 6 (seis) meses.

¿Cómo se transmite el VIH?

■ Existen tres formas a través de las cuales el VIH puede transmitirse:



1. A TRAVÉS DE UN CONTACTO SANGUÍNEO

Por compartir agujas, jeringas, canutos, o el resto del equipo usado en el consumo de sustancia inyectables o por compartir cepillos de dientes, hojas de afeitar, etc., e incluso instrumentos que sirven para perforar la piel (agujas de acupuntura, de tatuajes, piercings, etc.) que no hayan sido previamente desinfectados o esterilizados.



2. MANTENER RELACIONES SEXUALES VAGINALES, ANALES Y ORALES SIN PRESERVATIVO

Por el contacto directo con fluidos sexuales (secreciones vaginales, semen o fluidos preseminals), o sangre, y durante el sexo oral, si no se usa alguna protección (preservativo o campo de látex).



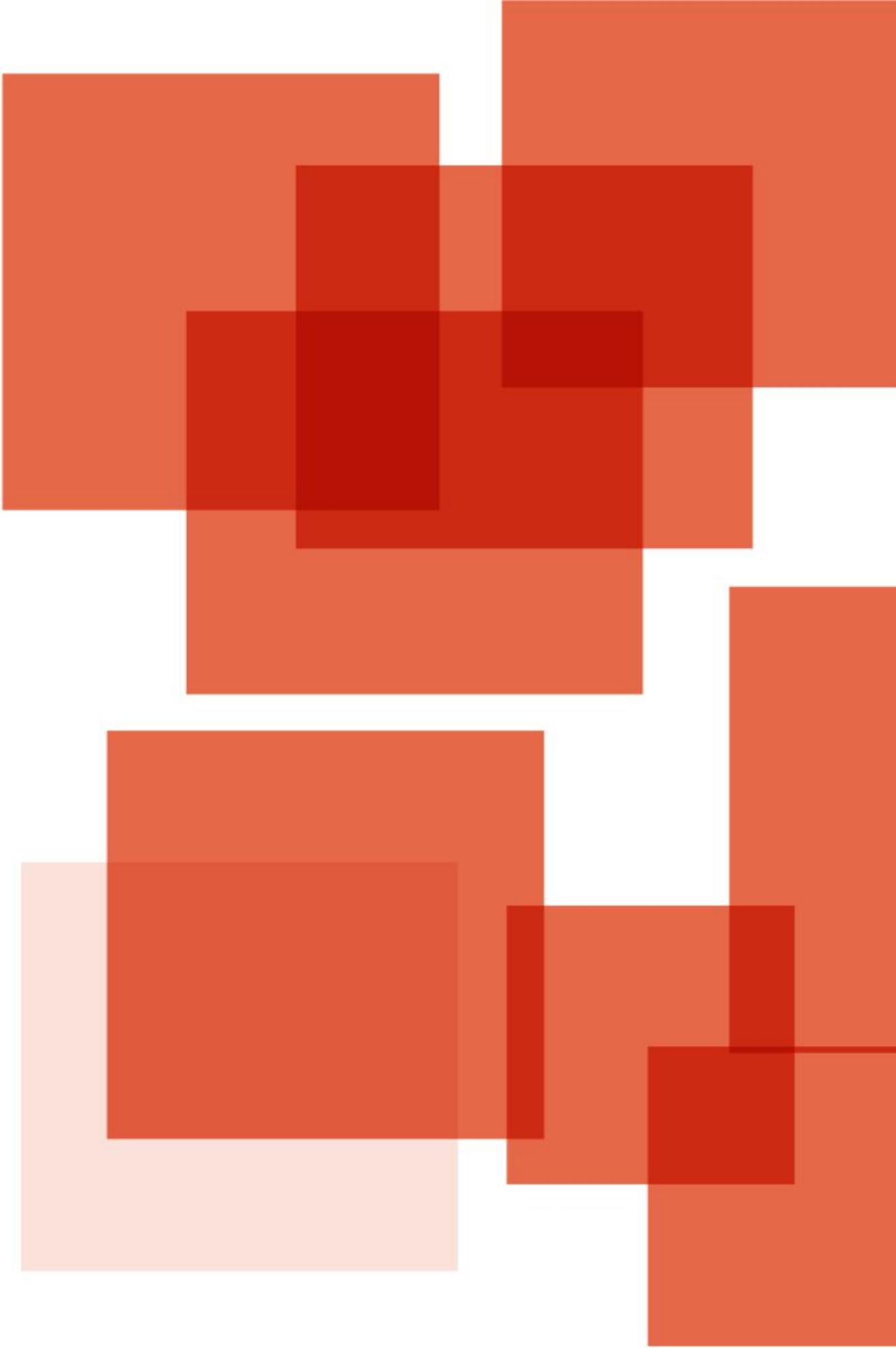
3. SI UNA MUJER EMBARAZADA TIENE VIH

El virus puede pasar al bebé durante el embarazo, el parto o la lactancia.

Fuente: <http://www.msal.gov.ar/sida/>

ADVERTENCIA

La información contenida en este cuadernillo no sustituye los consejos y orientaciones del profesional médico que le atiende, al que usted debe consultar antes de tomar decisiones acerca de su situación y problemas de salud. OSPACA reconoce que la información proporcionada no es exhaustiva y, por lo tanto, no expone la totalidad de la información disponible y, en ningún caso, puede sustituir la información y criterio que le pueda proporcionar su médico.





**“La medicina debe ser no sólo curar,
sino enseñar a vivir en salud”**

Dr. Ramón Carrillo



Delegaciones de OSPACA de Capital Federal, GBA e Interior del País

.....

BUENOS AIRES

La Plata

Calle 11 N° 1141 0221-483-2819

Mar del Plata

Córdoba 2165 0223-491-7969

CATAMARCA

Capital

Caseros 735 0383-342-6800

CHACO

Resistencia

Hernandarias 55 03722- 420115

CHUBUT

Capital

011-4106-4500

CORRIENTES

Capital

25 de Mayo 720 03783-428-808

CÓRDOBA

Capital

Humberto 1° 196 0351-421-7336

0351-425-8603

Alta Gracia

B. Roldán 105 03547-430-550

Villa María

San Juan 1177 0353-461-3006

Arroyito

25 de Mayo 990 03576-420-312

Jesús María

Mauricio Yaradola 88

03525-443502

ENTRE RÍOS

Paraná

9 de Julio 16 0343-422-6536

JUJUY

Capital

011-4106-4500

LA RIOJA

Capital

8 de Diciembre 620

0382-246-3888

LA PAMPA

Santa Rosa

Quintana 335 0295-445-7576

MISIONES

Posadas

Salta 1479 PB 0375-242-9300

MENDOZA

Capital

San Juan 898 0261-423-5483

San Rafael

Godoy Cruz 323 02627- 421745

NEUQUÉN

Capital

Richieri 49 0299-443-3826

SALTA

Capital

Gral Güemes 816 0387-431-0844

SANTA FÉ

Capital

25 de Mayo 3133 0342-4540111

Reconquista

San Martín 1113

0348-21-5670360

Rosario

San Luis 726 0341-425-5766

Venado Tuerto

Pellegrini 562 03462-431011

SAN JUAN

Capital

Caseros 88 sur 0264-421-0466

SAN LUIS

Capital

Av. Illia 305 L 7 02652-443-623

SANTIAGO DEL ESTERO

Capital

Salta 451 0385-421-7400

TUCUMÁN

Capital

24 de Septiembre 912 PB 2

0381-430-2979

CAPITAL FEDERAL

Centro

Anchorena 639/41 4106-4500 ó

0800-999-6772

Belgrano

Cuba 2523 15-6985-8976

Caballito

Av Donato Álvarez 365

15-3553-1254

GBA

ZONA NORTE

Martínez

Rodríguez Peña 19 4798-3389

San Isidro

Martín y Omar 129, local 20

15-4997-8619

San Martín

San Lorenzo 2344 15-6985-9076

ZONA SUR

Quilmes

9 de Julio 86 15-4997-4716 ID

167* 11376

Lomas de Zamora

Gorriti 2 2° 18 15-6994-3577 ID

167*6231

ZONA OESTE

Morón

Bartolomé Mitre 974

15-4997-5684 ID 167* 11374

San Justo

J. D. Perón 2987

15-6094-9434 ID 167*982

San Miguel

Bartolomé Mitre 1044, local 25

15-3553-1256

Superintendencia de

Servicios de Salud

0800-222-SALUD

(72583)

www.sssalud.gov.ar



CAMPO DE DEPORTES 12 DE JUNIO

A 5´ minutos de Capital Federal
Camino de Cintura y San Sebastián
Esteban Echeverria

Pileta de natación de agua salada
Confitería / Restaurant
Parrillas y quinchos
Canchas de Fútbol, Tenis y Voley
Vestuarios
Juegos Infantiles



VILLA DEL DIQUE CÓRDOBA

30 habitaciones con calefacción
Snack Bar / Confitería / Restaurant
Cancha de Fútbol
Cancha de Bochas
Excursiones
Actividades Náuticas / Pesca / Kayak / Vela / Esquí
Acuático
6 Canchas de Tenis de Polvo de Ladrillo
Abierto todo el año



NECOCHEA COSTA ATLÁNTICA

33 habitaciones
Calefacción Central
Snack Bar – Salón Comedor
Telefonía y TV
Sala de Juegos Infantiles
Piscina
A 4 cuadras del mar

INFORMES:

Anchorena 639/41. Capital Federal Tel: 4106-4500

turismo@ospaca.com / www.ospaca.com

Línea gratuita de atención telefónica: 0800-999-6772

OSPACA es Salud, Turismo, Deportes y Cultura.



Para la familia, para todas las familias.